

FORMATORI

Marina Saviozzi, counselor in Biosistemica, dietista, si occupa di educazione alimentare e sostegno alla motivazione nel raggiungimento e mantenimento del peso ragionevole. Docente nel corso di counseling della Scuola di Biosistemica, è facilitatrice alla comunicazione in gruppi di autoaiuto e nelle organizzazioni.

Giampiero Genovese, sociologo, counselor in Biosistemica, formatore presso associazioni del Terzo settore e volontariato, responsabile gruppi autoaiuto per il sostegno e l'elaborazione del lutto presso associazione Antea (Roma). Docente di counseling della Scuola di Biosistemica, e di counseling ad orientamento sistemico relazionale presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia (Roma).

Filippo Rossi, operatore professionale di Zen Shiatsu, counselor in Biosistemica. Diplomatosi con un lavoro di ricerca in collaborazione con la Divisione di Ematologia del Dipartimento di Oncologia dell'Azienda Ospedaliera Pisana. Insegnante di Psychealing® per i corsi Du e Jin della Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong.

Per informazioni e iscrizioni

Marina Saviozzi
328.76.86.200
m.saviozzi@tiscali.it

DOVE

Presso la Tenuta Agroforestale di "Montevaso" una antica villa padronale immersa nel verde dei boschi della Toscana (www.montevaso.it).

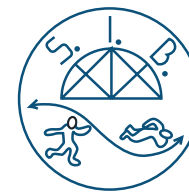


in auto

Da Sud la Variante Aurelia, direzione Livorno, uscita Vada - Castellina Marittima.
Da Nord, Autostrada A12 Genova-Rosignano, poi verso Roma e uscita Vada - Castellina Marittima.
Da questa prendere la SS 206 Emilia verso Pisa (a sinistra); dopo 4 km, bivio Le Badie, a destra per Castellina Marittima. Dal paese strada provinciale del Montevaso per Chianni: dopo 6 km Montevaso sulla destra.

in treno

Discesa alla stazione di Pontedera-Casciana Terme.



Società Italiana Biosistemica
in collaborazione con
Associazione Labou

ascoltarsi per ascoltare

dall'emozione all'azione
dall'azione all'emozione

**Gruppo di formazione residenziale
Chianni (Pisa)**

12.13.14.15 Giugno 2008

*"Nessuno educa nessuno,
nessuno educa se stesso,
gli uomini si educano fra loro
con la mediazione del mondo"*
Paulo Freire

per maggiori informazioni
www.biosistemica.org

Tre giornate di formazione e di ricerca dell'integrazione tra il linguaggio del corpo e quello della parola, circondati dalla natura, in un luogo e in un tempo speciale dedicato alla cura di sé, in un rapporto più consapevole con i gesti, il movimento, la percezione e la sperimentazione del respiro.

Tre giornate in un clima che valorizza le nostre emozioni e il prendersi cura di sé "prendendosi meno sul serio" e rispettando i propri tempi. Lavoreremo con tecniche di ascolto, empatia, rilassamento corporeo e riequilibrio energetico, giochi interattivi e role-playing.

Impareremo ad utilizzare le risorse di ognuno per costruire i nostri personali strumenti di elaborazione dei vissuti corporei ed emozionali.

Durante le giornate utilizzeremo il metodo della **Biosistemica**, un approccio espressivo e corporeo, elaborato dal professor Jerome Liss, che si propone di integrare processi fisiologici, mentali e fisici, stimolando la dinamicità dell'emozione e la sua connessione con il territorio della parola, dell'azione, dei significati. **Vitalità, iniziativa, reciprocità**, sono le parole chiave dell'approccio biosistemico.

Il corso privilegia l'attivazione pratica, "l'imparare facendo".

OBIETTIVI

- Provare un ascolto profondo creando uno spazio interiore orientato verso l'accoglienza delle emozioni nostre e dell'altro
- Riconoscere ed accogliere il nostro dialogo interiore, dargli corpo e forza, renderlo consapevole e porre le basi per volgerlo al positivo, in azioni concrete
- Sviluppare maggiore consapevolezza circa le modalità comunicative e relazionali agite abitualmente, permettendo un'evoluzione verso pensieri e comportamenti nuovi
- Accogliere e ascoltare le emozioni nella propria vita, concedendoci uno spazio di cura e di attenzione; contattare risorse e capacità di auto-ascolto "trascurate", curando i messaggi del corpo, del respiro, delle emozioni

STRUMENTI DEL METODO BIOSISTEMICO

- empatia corporea
- consapevolezza dell'alternanza e reciprocità tra sistema nervoso simpatico e parasimpatico (attivazione/rilassamento)
- uso della parola-chiave, della frase direzionale nell'ascolto attivo
- uso delle mappe:
 - dalla concretezza al problema/soluzione,
 - messaggio dato/messaggio ricevuto
- tecniche di role-playing, simulate di casi concreti
- consapevolezza del grounding e del respiro
- sculture sistemiche-corporee

DESTINATARI

Il seminario è rivolto a persone interessate a riconoscere e sperimentare insieme, in un clima di accoglienza e non giudizio -al di fuori di un contesto terapeutico- il proprio potenziale: studenti e docenti, consulenti, operatori nel settore sanitario, educativo, della pubblica amministrazione, della comunicazione.

PROGRAMMA

Giovedì 12 giugno: arrivo, cena e pernottamento
Venerdì 13: ore 10-13.30/15-20
Sabato 14: ore 10-13.30/15-20
Domenica 15: ore 10 – 13.30
ore 14.00 pranzo e partenza

COSTO

250 euro (IVA 20% esclusa) per l'intera durata del seminario, alloggio in camere da due o più posti, trattamento di pensione completa (dalla cena del giovedì fino al pranzo della domenica).

Per studenti e per chi ha già partecipato alla precedente edizione, il costo è di 230 euro (IVA 20% esclusa).

È prevista una caparra di 50 euro da versarsi al momento dell'iscrizione, rimborsabile entro il 5 giugno.

Numero partecipanti: max 20
Termine iscrizioni: fino al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti

I partecipanti riceveranno un Attestato di Frequenza rilasciato dalla Società Italiana di Biosistemica.