

ORISS

Organizzazione Interdisciplinare Sviluppo e Salute

L'assetto che ci consente di svolgere le routine della vita quotidiana si basa anche su un certo numero di attaccamenti e dipendenze che da un lato ci rassicurano e dall'altro ci intrappolano. Le dipendenze da sostanze (come "droghe", alcool, tabacco, caffè) sono le più appariscenti, ma non sono certo le sole. Se l'affrancamento da una o più dipendenze avviene gradualmente e nel pieno controllo dei tempi e modi da parte di chi lo agisce, si trasforma in una dinamica di liberazione. Se invece avviene tumultuosamente e fuori dal controllo, si trasforma in una crisi che può inaugurare un percorso psicopatologico, se chi la vive non incontra situazioni in grado di svilupparne la valenza positiva. Stanislav Grof e i suoi amici e collaboratori sostengono proprio questo: che molte crisi, che loro chiamano «emergenze spirituali», possono essere spinte nel recinto delle psicopatologie ma potrebbero avere altri sviluppi, anche se non tutti i fenomeni psicopatologici originano da «emergenze spirituali» freudiane. Ma come distinguere gli uni dalle altre? E come aiutare chi vive gli uni e le altre, perché le sofferenze, le crisi, cronicizzandosi non si installino definitivamente nelle persone? S. Grof ha messo a punto un dispositivo, la *Respirazione Olotropica*, che consente di sperimentare l'uscita dallo stato ordinario di coscienza in gruppo senza l'uso di sostanze. Questa esperienza può essere proposta sia come pratica preventiva rispetto alle dipendenze e all'emergenza incontrollata di complessi psichici, che come addestramento all'accoglimento di fenomeni non ordinari e di accompagnamento di chi li sta vivendo. E poi, cosa succede di tutto ciò negli altri mondi? In società che non hanno separato in modo così rigido dimensione visibile e invisibile, normalità e anormalità psichica?

Dipendenze, «emergenze spirituali» e Stati Non Ordinari di Coscienza

Il laboratorio è condotto da:

Diane Haug, del *Grof Transpersonal Training*, facilitatrice di Respirazione Olotropica, New Mexico, USA; Piero Coppo, medico, neuropsichiatria, psicoterapeuta, facilitatore di Respirazione Olotropica, Pisa; Fulvio Gosso, psicologo, facilitatore di Respirazione Olotropica, Torino; Lelia Pisani, psicologa, antropologa; Simona Tabanelli, medico, facilitatrice di Respirazione Olotropica, Firenze

Il seminario si svolgerà in un agriturismo sulle colline pisane (www.montevaso.org)

Sarà effettuata quando necessario una traduzione consecutiva dall'inglese.

Le preiscrizioni vanno inviate per mail a ORISS, info@oriss.org, o per posta: ORISS (all'attenzione di Piero Coppo) Via Montebono 2, 56035 Lari, entro la fine di Maggio, utilizzando un modulo apposito (richiedere a pierocop@tin.it o info@oriss.org).