



TEATRO IN NATURA

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2025
Primo di cinque incontri (da febbraio a giugno 2025)

condotti da Francesca Pompeo

Circondati da una **natura** potente cercheremo di risvegliare la nostra capacità di incanto. Scoprire il magico intorno e dentro di noi. Il teatro legittima il gioco, la possibilità di immaginare.

L'obiettivo è di affinare l'**attenzione** e la **percezione di sé**, degli altri e della **relazione** fra sé e gli altri.

Il teatro è strumento di gioco e il **gioco** è canale, modalità primaria di apprendimento e di relazione con gli altri. I bambini imparano giocando e anche gli adulti attraverso il gioco riescono ad attivare delle memorie e delle qualità energetiche profonde. Il gioco consente di allenare la gestione dell'imprevisto, di leggere il contesto. Grazie al gioco e alle sue regole vengono scardinate le abitudini di pensiero, le sovrastrutture, è possibile superare ogni giustificazione verbale che è solitamente una difesa mentale.

Nel gioco corpo, mente ed emozione sono contemporaneamente attive e consentono di attingere a risorse necessarie per cercare e poi trovare soluzioni alla situazione imprevista.

Il laboratorio potrà essere luogo e tempo per tentare, in un contesto di gruppo e in un ambiente protetto, di esperire una modalità di relazione autentica che ha a che fare con un'energia di presenza più che con un atteggiamento.

Il corso si terrà nella tenuta di Montevaso, un luogo davvero magico dove avremo a disposizione la sala di lavoro attrezzata (12x12m) e tutti gli spazi esterni.

Francesca Pompeo lavora in teatro dal 1994, ha appena festeggiato 30 anni di esperienza nella conduzione di laboratori teatrali.

Per vedere Montevaso: www.teatrodelmontevaso.it **FB** Teatro Arte montevaso

PER INFO: info@teatrodelmontevaso.it 371.615.12.13

PER
ADULTI