



## 1 -2 GIUGNO 2024 PROGRAMMA:

Sabato 1 giugno 2024

Ore 10:30 Arrivo accoglienza incontri individuali

Ore 14:00 Prima sessione di respiro integrato

Ore 19:00 Condivisione

Ore 20:00 Cena

Domenica 2 giugno 2024

Ore 7:00 Colazione

Ore 8:00 Seconda sessione di respiro integrato

Ore 12:00 Condivisione

Ore 13:00 Pranzo

Ore 15:00 Saluti

### INDIRIZZO

Teatro e Fattoria Didattica del  
MonteVaso

s.p. 48 del Montevaso, Km 17,5 –  
Chianni (PI)

### INFORMAZIONI E CONTATTI

Carla Samoré  
[carlasamore@hotmail.com](mailto:carlasamore@hotmail.com)

SEMINARIO RESIDENZIALE DI

## RESPIRO INTEGRATO

Facilitano: Carla Samoré e Leonardo Coppo

In questi anni di desolazione, distanze, incertezze e insieme di “verità” assolute che ci hanno ulteriormente divisi, essere in gruppo e fare un’esperienza insieme è già sanante. Ritrovare il corpo, il ritmo, il respiro e sostenerlo con la musica, viverne l’esperienza senza posizioni precostituite e in sicurezza, apre a un contatto con un altrove che troverà poi un senso nel percorso di ciascuno. Affacciarsi e varcare la soglia che separa gli stati ordinari di coscienza da quelli non ordinari è un’opportunità. L’ampliamento che l’esperienza può offrirci restituisce dignità e spazio all’ignoto, all’invisibile e alle connessioni con quanto sfugge al dominio del sapere riduzionistico.

Prova gratuita



### SALA

Affacciarsi e varcare la soglia che separa gli stati ordinari di coscienza da quelli non ordinari è un'opportunità. Il Respiro Integrato è un dispositivo messo a punto per esplorare stati non ordinari di coscienza in condizioni di sicurezza e senza l'uso di sostanze, allenandosi a oltrepassare la soglia e poi tornare per integrare l'esperienza vissuta. Utile nei percorsi di crescita/conoscenza personale e/o terapeutici, per alimentare processi trasformativi e creativi.



## I FACILITATORI

Praticano il Respiro Integrato da anni, hanno seguito, con un'altra decina di partecipanti, il primo corso di formazione per facilitatori di R.I. e da più di dieci anni facilitano insieme seminari di respirazione ritenendone fondamentale la residenzialità.

### CARLA SAMORÉ

*Psicologa Psicoterapeuta, incontra la respirazione nel 2003. Da allora la pratica e da più di 10 anni facilita seminari di Respiro integrato. Si appassiona al respiro integrato in particolare per l'ampliamento di sguardo e la libertà che permette e tutela, aspetti preziosi e necessari in una visione umana integrante.*

### LEONARDO COPPO

*Fisico applicato, responsabile tecnico di laboratorio accreditato per le misure di gas a effetto serra emessi dal suolo, si appassiona al respiro integrato da quando come socio ORISS ne fa esperienza. Da più di venti anni pratica e partecipa a seminari di Respirazione Olotropica e principalmente di Respiro Integrato. Si appassiona inizialmente agli aspetti tecnici e logistici oltre alla visione olistica che "Tutto ciò che è vivo respira".*

“Il Respiro Integrato che pratichiamo utilizza alcuni strumenti tecnici della Respirazione Olotropica che le ha a sua volta ereditate dalla psicoterapia psicotropica sviluppata negli anni '60 a Praga. Adotta una mappa delle esperienze psichiche che tiene conto delle scoperte di teorici e maestri di diverse scuole di pensiero. Partendo da un approccio non monarchico, monoteista e monocentrico, ma da una visione e un'intenzione plurale, pluricentrica, possiamo immaginare, per tutti quelli che attraversano la soglia, una molteplicità di destini possibili, di compiti, missioni, progetti diversi.”

- Schiudere Soglie

Piero Coppo Laura Girelli, 2013 Colibri

Prova gratuita

Creando un account