

- NUZI GONG - QI GONG ORMONALE PER LA SALUTE DELLA DONNA

Esperienza intensiva a Montevaso, Chianni, Toscana

12-13-14 maggio 2023



Nuzi Gong “palazzo del bambino”, è un qigong specifico per la buona fisiologia della donna, che con meditazioni, mudra e vocalizzazioni, libera dai nodi energetici e armonizza il sistema endocrino: l’auto-regolazione ormonale dell’asse ipotalamo ipofisario è il fondamento dell’esercizio e base della salute degli organi femminili.

Il “nutrimento” energetico attiva questa zona che evoca sia la capacità generatrice di una creatura, sia la generazione di un nuovo sé: l’utero è per la donna il luogo della rinascita non solo biologica, ma anche energetica e spirituale. Acquisire consapevolezza della “caverna oscura”, nome caro alla tradizione, apre le porte alla percezione del vero sé, fonte pura di forza e di armonia.

Il Nuzi Gong è un metodo utile per la donna in tutti i momenti della sua vita: nei disordini del ciclo e nei problemi della fertilità, per la gravidanza e per favorire una intensa comunicazione madre bambino per favorire sviluppo e crescita fetale e un parto naturale; ma anche durante la menopausa per la regolizzazione ormonale.

Il raggiungimento di un solido benessere psicofisico e l’aumentata percezione del sé femminile predispongono terreni fertili per “nutrire” progettualità e un rigoglioso sviluppo degli intenti e delle proprie potenzialità.

Il seminario è condotto da Elke Modafferi e Susanna Taccola, le due insegnanti sono esperte di medicina tradizionale cinese, insegnano e praticano in ambito clinico da molti anni.

PROGRAMMA:

- Introduzione e riscaldamenti
- Nozioni di medicina cinese riguardo la forma e l’insegnamento della pratica
- Automassaggi e risveglio dei meridiani
- Scambi e condivisioni

Per informazioni e iscrizioni:

Daniela: 333.3617249 - daniorbe@virgilio.it