

Stage di aikido e aikishintaiso

Montevaso (Toscana), dal 25 al 27 giugno 2021



Lo stage, residenziale, è aperto a tutti. La pratica è all'aperto e nel dojo di Montevaso. E' necessario portare dogi, jo e boken. Si consiglia la partecipazione all'intero stage. Si tratta in ogni caso di un lavoro intenso sulle fondamenta del proprio corpo.

Orari

venerdi e sabato

Aikido (Salvadeo Paolo Shihan) 10:30-12:30 e 17-18:30

Aikishintaiso (Favretti Marco) 8-10 e 15-16:30

Domenica

8-9:30 aikishintaiso e 10-12 aikido

Alloggio: Agriturismo Montevaso, Strada Provinciale Montevaso, km 17,5 Chianni (PI)

Telefono: 340 2238850- www.montevaso.it

Costi alloggio da giovedì sera (cena esclusa) al pranzo di domenica: 165 euro a persona, pensione completa, camera doppia. Da venerdì a pranzo: 135 euro. Supplemento singola: 10 euro a notte.

Costi stage: stage aikido 70 euro, aikishintaiso 60 euro, due stage 100 euro

Informazioni stage: Marco Favretti 331 3263098, marco.favretti@gmail.com

Informazioni e prenotazione alloggio: Giulia Favetta, giturin@gmail.com

Iscrizione entro il 15 giugno su foglio google <https://tinyurl.com/2p2hx8z8>