

## Modalità di partecipazione

Il seminario è residenziale, cioè preferiamo che le persone dormano e mangino nel luogo in cui si svolge il seminario.

**Abbiamo pertanto ottenuto dalla struttura un pacchetto di vitto e alloggio al costo di 100€ a persona per tutto il seminario.**

**Tale costo comprende:** pernottamento del 26 e del 27 notte in case con camere a più letti e servizi, cena di venerdì, pranzo e cena di sabato, pranzo di domenica. Per usufruire di questa offerta le persone dovranno essere già iscritte.

**Per il pernottamento date le conferme a Paola Zipoli cell. 333 6969013 oppure [paolazipoli@gmail.com](mailto:paolazipoli@gmail.com).**

**Vi invitiamo inoltre a visitare il sito della struttura che ci ospiterà: [www.teatrodelmontevaso.it](http://www.teatrodelmontevaso.it).**

**E' suggerito, come sempre nei nostri incontri, un abbigliamento comodo.**

**Vi invitiamo a portare con voi gli asciugamani (le lenzuola sono fornite dalla struttura), un tappetino o una coperta dato che lavoriamo sul parquet, una torcia per la camminata notturna sotto le stelle del sabato.**

## come raggiungere il Teatro del Montevaso a Chianni

### per chi arriva da Firenze

(autostr. A1 e S.G.C. Fi-Pi-Li):  
dall'autostrada A1 in prossimità di Scandicci, prendere la superstrada Fi PI Li; da lì uscita PONTEDERA e seguire le indicazioni per CASCIANA TERME - in prossimità di Casciana Terme seguire le indicazioni per CHIANNI - oltrepassato il centro abitato di Chianni proseguire in direzione Castellina Marittima.

### per chi arriva da Genova

(autostrada A12):  
Uscita ROSIGNANO, proseguire su SS1 Aurelia in direzione Vada o Cecina - Uscire a VADA-CASTELLINA M.MA- prendere a sinistra (SS206) ricordando di mantenere i limiti di velocità essendo presenti alcune postazioni autovelox fisse - dopo 4 km circa prendere a destra verso CASTELLINA M.MA- oltrepassato il centro abitato di Castellina M.ma seguire le indicazioni per CHIANNI.

### per chi arriva da Roma

(SS1 Aurelia):  
Uscita CECINA NORD - proseguire in direzione CASTELLINA MARITTIMA (SS206) ricordando di mantenere i limiti di velocità essendo presenti alcune postazioni autovelox fisse - dopo 10 km circa prendere a destra verso CASTELLINA M.MA- oltrepassato il centro abitato di Castellina M.ma seguire le indicazioni per CHIANNI

La sede del Teatro del Montevaso (Tenuta Agroforestale Montevaso) si trova in prossimità della Strada Provinciale del Montevaso al km.17,5 (a 4 km c.a da Castellina M.ma).  
tel. **333 8592986** (Francesca Pompeo) **338 9397192** (Enrico Pompeo).

[www.ascolto.it](http://www.ascolto.it)



Associazione  
Società  
dell'Ascolto  
[www.ascolto.it](http://www.ascolto.it)

## I sentieri dell'Ascolto



## un viaggio nell'ascolto

presso Teatro del Montevaso  
Chianni (Pisa),

[www.teatrodelmontevaso.it](http://www.teatrodelmontevaso.it)

26, 27, 28 giugno 2015

## Un viaggio nell'ascolto

Un incontro di tre giorni, aperto a tutti, per sperimentare l'ascolto in tutte le sue forme. Ascoltare vuol dire prendersi cura di una persona sospendendo le nostre attività e farlo con profonda attenzione, in modo esclusivo.

Vogliamo essere anche molto attenti all'ascolto di noi stessi, per capirci e comprenderci.

L'ascolto è anche l'ascolto del corpo e avremo modo di sperimentarne la forma più semplice e profonda, cioè il contatto e l'abbraccio e ogni persona potrà sentirsi libera di esprimere le sue emozioni sicura che saranno accolte dai compagni senza giudizio.

Sappiamo che potremo incontrare emozioni grandi, ne saremo lieti e con tutti i partecipanti le riceveremo come regali preziosi.

Ogni parte del seminario sarà guidata con proposte di esperienze che possono essere fatte in gruppo o in coppia per permettere l'esplorazione dell'ascolto e delle emozioni.

Ci saranno i conduttori e soci già formati dell'Associazione pronti a sostenere chi può sentirsi in difficoltà, chi non è ancora competente nell'ascolto di sé e degli altri. Saranno come quelli che danno ospitalità nel deserto, accompagneranno o sosterranno i viaggiatori nel loro cammino.

## Relazioni e dipendenze affettive

Proponiamo quest'anno come tema dell'ascolto le relazioni e le dipendenze affettive.

Pensiamo che l'ascolto sia uno dei temi centrali in ogni relazione e la capacità di darlo e riceverlo può aiutare a superare momenti di maggiore complessità e ostacoli comunicativi. La mancanza di ascolto può far precipitare nella lontananza e nel rifiuto.



## Programma

### Venerdì 26

ore 17 arrivo e accoglienza dei partecipanti  
ore 17:30 **L'ascolto che desidero**  
ore 20-21 cena  
ore 21-22:30 prosecuzione lavoro

### Sabato 27

ore 10-13 **Quando non ci ascoltiamo**  
ore 13 pausa pranzo  
ore 14:30-18:30 continuazione lavoro del Gruppo  
ore 20 cena,  
ore 21 **L'ascolto del silenzio**

### Domenica 28

ore 9:30-13 **La ricerca delle soluzioni**  
ore 13 pausa pranzo  
ore 14:30-16:30 conclusione dell'incontro e saluti

## Costi e iscrizione

*Per partecipare è necessario essere soci della Associazione Società dell'Ascolto, in regola con il pagamento della quota del 2015.*

*Non sei socio e vuoi partecipare all'incontro? Puoi diventare Socio secondo le modalità che trovi nel sito [www.ascolto.it](http://www.ascolto.it). Per informazioni rivolgiti a [info@ascolto.it](mailto:info@ascolto.it)*

*Il costo del seminario è di 80€ Iva compresa. Chiediamo l'iscrizione e il versamento entro il **30 maggio 2015** con bonifico a favore del **Centro Formazione Integrata - Banca Popolare di Vicenza, Agenzia di Mezzana - Prato**  
**IBAN IT 70 K 05728 21562 462570 274107***

*La partecipazione all'incontro è valida anche come parte dei percorsi formativi per Facilitatore dei Corsi di Educazione all'Ascolto e dei Gruppi di Ascolto e di Auto-Aiuto.*

**Coordinatore dell'incontro**  
**dr. Eugenio Roberto Giommi,**  
**e-mail: [eugenio@giommi.eu](mailto:eugenio@giommi.eu) - cell. 349 5326007**

**Nel corso dell'incontro saranno presentati i programmi delle iniziative sociali della Associazione da settembre 2015 a giugno 2016.**

