

# LA RECISIONE DEI DEMONI

Residenziale Hara Yoga  
per l'autoguarigione dell'Anima  
a cura del Maestro Gio' Fronti



dal 30 agosto al 3 settembre 2014  
Tenuta agroforestale del Montevaso - PI

**"OGNI DEMONE CHE SORRIDE FELICE,  
DIMENTICA IL SUO DOVERE MINACCIOSO.  
SE ACCADE SPESSO  
DIVERRÀ IL SUO NUOVO DESTINO."**

Affrontare i propri demoni significa smettere di ignorarli, fuggirli o aggredirli, ma disporsi per creare in sé stessi un territorio opportuno in cui incontrarli. Saperli riconoscere e chiamare con il loro nome diviene un atto di autoterapia e di profonda cura della propria esistenza, basata sul rispetto e la compassione verso sé stessi prima ancora che verso gli altri. Ogni aspetto difficoltoso e doloroso nel cammino della vita, se posto nell'ombra della propria identità, soffre e si dibatte divenendo un demone offeso, spaventato e spesso irato.

Spetta a noi soli recidere i lacci e i veli dell'ignoranza che divengano i legami con tutti i demoni della nostra storia personale, apprendendo a ri-conoscerli e ad accertarli affinché si trasformino in luminosi alleati entro la nostra consapevolezza.

#### PROGRAMMA

- Rituali Hara Yoga per la chiamata, l'offerta, la pacificazione e l'integrazione delle energie irate.
- Mandala dei 4 demoni e sua trasformazione in mandala di medicina.
- Ni Ken no Kata: la sequenza delle spade che recidono.
- Shoki no Kata: la sequenza del cacciatore di demoni.
- Apertura del Loto luminoso per la riunione di cielo e terra.
- Le 7 Dakini e l'allineamento dei centri energetici del corpo umano.
- Lo specchio e la purificazione dell'Anima.

Il residenziale sarà ospitato dall'Agriturismo del Montevaso, situato nell'omonima tenuta, immerso nei boschi delle colline pisane.

**[www.montevaso.it](http://www.montevaso.it) - [www.teatrodelmontevaso.it](http://www.teatrodelmontevaso.it)**

Quota di partecipazione: € 350 (comprensiva di vitto e alloggio) - iscrizioni entro 30 luglio 2014

**Info e iscrizioni:** [info@giofronti.com](mailto:info@giofronti.com) - 335 1224035