

*“La consapevolezza del proprio corpo e l'armonia delle sue funzioni è fondamentale nel percorso di crescita e di trasformazione dell'individuo”  
(Mère, La Madre)*

14-15-16 GIUGNO 2013



Weekend nei boschi della Tenuta Agroforestale del Montevaso

## “IL PERCORSO DEI 12 PETALI”

Un percorso etico attraverso l'ascolto del corpo, strumento di comprensione  
Agriturismo Montevaso, Strada Provinciale Montevaso, Chianni (Pi)

### PROGRAMMA

#### Venerdì 14 giugno

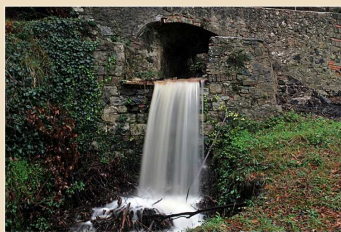
10.00 Partenza con ritrovo al parcheggio di Montenero (prima di P.zza delle Carrozze)  
12.00 Fermata per pranzo al sacco  
14.00 Arrivo all'agriturismo “Montevaso” e sistemazione nelle camere  
16.00-18.00 Pratica yoga  
20.30 Cena

#### Sabato 15 giugno

8.00-9.00 Pratica mattutina di taichi  
9.30 Colazione  
10.00-12.00 Pratica yoga  
12.30 Pranzo  
16.00-18.00 Pratica yoga  
20.30 Cena

#### Domenica 16 giugno

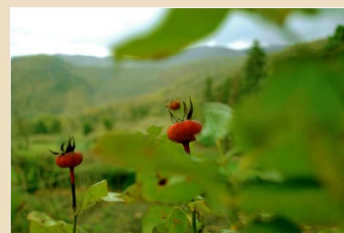
8.00-9.00 Pratica di taichi  
9.00 Colazione  
10.00-12.00 Pratica yoga  
12.30 Pranzo  
14.00 Partenza per rientro a Livorno



Il costo del weekend prevede:

€ 45,00 iscrizione programma ritiro (comprensivo di materiale didattico)

€ 55 al giorno (comprensivo di pernottamento, pasti, uso spazi)



Per ulteriori informazioni:

Arianna cel. 333 3765906 - email: [yoginary70@gmail.com](mailto:yoginary70@gmail.com) - sito: [www.ariannalombardi.altervista.org](http://www.ariannalombardi.altervista.org)

Felice cel. 333 3052600 - email: [acquamare@libero.it](mailto:acquamare@libero.it)

[www.montevaso.it](http://www.montevaso.it)