



Teatro del Montevaso



In collaborazione con

Associazione l' Alambicco



## Corpo ◆ Mente ◆ Movimento Esplorare la visione

Un workshop residenziale nel verde del Montevaso che integra i principi del Metodo Feldenkrais<sup>®</sup>  
con le tecniche avanzate della PNL umanistica

**Sabato 13 – Domenica 14 GIUGNO 2009**

Condotta da David Webber,  
insegnante Feldenkrais, esperto di recupero funzionale della vista  
&  
Andrea Melita Thiem,  
insegnante Feldenkrais, trainer PNL

Presso  
[Teatro del Montevaso](#)

Sabato ore 10:30 – 18:30  
Domenica ore 09:00 – 16:00

due giorni immersi nella natura genuina del Montevaso in una antica villa padronale per:  
rilassarsi, esplorare la propria visione attraverso un approccio generativo che permette di:

autogestire il proprio benessere psicofisico  
fare un passo fondamentale verso la guarigione degli occhi in caso di patologia  
migliorare la funzione visiva  
vedere il mondo in modo più chiaro  
riconoscere i legami tra visione e movimento, idea e azione, nella nostra vita di tutti i giorni

David insegna in inglese con traduzione simultanea in italiano

prezzo del workshop comprensivo di vitto e alloggio 195,00 €

per Informazioni e iscrizione:  
[Associazione culturale Movere](#)  
[www.movere.it/informazioni](http://www.movere.it/informazioni)