



*Energia femminile e tempo ciclico, ovvero
la Grande Dea*

seminario residenziale

Percorso di ascolto e di consapevolezza sulle energie che animano la Donna nei diversi periodi del ciclo femminile, per risvegliare nelle donne la coscienza del tempo ciclico, in diretto collegamento con i cicli della Terra e della Luna, e riconnettersi al proprio ciclo mestruale.

Il lavoro condotto sarà fondamentalmente un'esplorazione, un viaggio alla riscoperta del sacro dentro la donna, attraverso gli archetipi della Vergine, della Madre, dell'Incantatrice, e della Strega. Il lavoro implicherà tutta la persona, privilegiando il linguaggio del corpo e dell'immaginario; si alterneranno in stretta connessione momenti di osservazione di sé, di narrazione, momenti creativi, momenti danzanti, e momenti di discussione.

Programma

Sabato 1 Agosto: Arrivo ore 17

Registrazione e sistemazione nelle camere

Cena e presentazione del lavoro

Domenica 2 Agosto: Mattina – Da fuori a dentro: momento di preparazione della mente e del corpo al lavoro introspettivo, a cura di Barbara e Maria Cristina (Associazione Rasna)

Pomeriggio - L'Incontro con l'Utero

Lunedì 3 Agosto: Mattina e Pomeriggio - *I grandi archetipi del ciclo femminile: La Strega*

Martedì 4 Agosto: Mattina e Pomeriggio - *I grandi archetipi del ciclo femminile: La Vergine*

Mercoledì 5 Agosto: Mattina e Pomeriggio - *I grandi archetipi del ciclo femminile: La Madre*

Giovedì 6 Agosto: Mattina e Pomeriggio - *I grandi archetipi del ciclo femminile: L'Incantatrice*

Venerdì 7 Agosto: Mattina - *Riconoscere il nostro ciclo: La Sovranità*

Pomeriggio – Da dentro a fuori: momento di preparazione alla riconnessione al quotidiano, a cura di Barbara e Maria Cristina (Associazione Rasna)

Le operatrici:

Monica Baldini.

Laureata in Operazioni di Pace, Gestione e Mediazione dei Conflitti, Formatrice e Mediatrice sociale e penale. Tramite lo studio, la partecipazione a seminari, e la conduzione di laboratori, da anni porta avanti una ricerca sul ruolo del corpo, del gioco, della ritualità e della poesia, degli archetipi e del mito nella crescita personale. *Ciò a cui aspiro è una società in cui si possa ancora vivere in connessione con il cielo e con la terra.*

Barbara

Operatrice olistica, specializzata in massaggi orientali e fondatrice dell'Associazione Rasna

Maria Cristina

Operatrice olistica counselor specializzata nelle relazioni d'aiuto e fondatrice dell'Associazione Rasna

Entrambe lavorano presso il centro Xclusive (www.xclusivespace.com)

Il posto:

Tenuta Agroforestale Montevaso

Struttura ricettiva per seminari circondata dai boschi del Monte Vaso (Chianni - PI), nel verde smeraldo delle colline pisane. Spaziosa sala da lavoro in parquet. Sistemazione in comoda casetta, con rifiniture interne in legno o pietra e mattoni a faccia vista, rustici camini che illuminano cucine e sale col crepitio della legna. Camere multiple e bagni in comune.

www.montevaso.it, www.teatrodelmontevaso.it

Come arrivare:

IN TRENO: le stazioni più vicine sono CECINA e ROSIGNANO SOLVAY; da qui è possibile prendere un pullman per CASTELLINA MARITTIMA, il paese più vicino a Montevaso (6 km).

IN AUTO: da Sud la Variante Aurelia, direzione Livorno, uscita VADA - CASTELLINA MARITTIMA; da Nord, Autostrada A12 Genova-Rosignano, poi verso Roma e uscita VADA- CASTELLINA MARITTIMA. Da questa prendere la SS 206 EMILIA verso Pisa (a sinistra); dopo 4 km, bivio Le Badie, a destra per Castellina Marittima. Dal paese strada provinciale del Montevaso per Chianni: dopo 6 km Montevaso sulla destra.

Contatti e preiscrizione

Per info e preiscrizioni contattare Monica Baldini al 338 1608959, monica_b21@yahoo.it

Costi e Iscrizione:

Il costo del seminario è di 480 euro (comprensivo di corso, vitto e alloggio), più 15 euro per la tessera associativa all'Associazione Rasna, che garantisce una copertura assicurativa per la durata del corso e l'adesione al Co.N.A.C.R.E.I.S. (www.conacreis.it)

Termine iscrizioni: 20 Luglio (il corso è aperto ad un massimo di 10 partecipanti).

A conferma dell'iscrizione si richiede il bonifico (entro e non oltre il 20 Luglio) di un acconto pari a 150 euro, da versare sul conto corrente bancario intestato a

Baldini Monica

IBAN IT 39 07601 14000 000069346401

con dicitura: iscrizione seminario energia femminile

A versamento effettuato inviarne la ricevuta via e-mail o via fax al numero 1786021458.