



L'Anello Compagnia Teatrale
Via Pascoli 44/46, 56021 Cascina (PI)
C.F.: 02106790500

TEATRO DEI TRE MONDI: EMOZIONI, CORPO, SPIRITO.

Laboratorio teatrale per adulti

A cura di **Francesca Pompeo** del Teatro di Montevaso

Un laboratorio teatrale incentrato sui linguaggi e le tecniche del teatro come strumenti di formazione, di autoformazione, di visione di sé e degli altri, di gestione delle relazioni. Il teatro può essere una sorta di lente di ingrandimento per vedere come funzioniamo, quali atteggiamenti tendiamo a mettere in gioco nelle relazioni. Questi atteggiamenti spesso sono diventati abitudini. E alla fine l'abitudine forma il carattere. Vedere questo, senza giudizio alcuno, ci fa scoprire quanto di automatico c'è nella relazione. Ognuno poi con queste scoperte ci fa quel che vuole.

L'obiettivo è di affinare l'attenzione e la percezione di sé, degli altri e della relazione fra sé e gli altri. Non esiste una soluzione giusta, esiste un grado di ascolto, di attenzione profonda che permette, se allenata, di leggere il contesto, di sentire e percepire gli altri nella loro sensibilità, emotività, pensiero e corporeità e di intravedere possibilità e modalità per avviare un percorso comune, di integrazione con gli altri.

Il teatro è strumento di gioco e il gioco è canale, modalità primaria di apprendimento e di relazione con gli altri. I bambini imparano giocando e anche gli adulti attraverso il gioco riescono ad attivare delle memorie e delle qualità energetiche profonde. Grazie al gioco vengono scardinate le abitudini di pensiero, le sovrastrutture; è possibile superare ogni giustificazione verbale che è solitamente una difesa mentale. Nel gioco corpo, mente ed emozione sono contemporaneamente attive e consentono di attingere a risorse necessarie per cercare e poi trovare soluzioni alla situazione imprevista. Spesso le soluzioni vengono lì per lì e creano un effetto di stupore e meraviglia.

Grazie al gioco teatrale è possibile vedersi e vedere gli altri attraverso nuovi punti di vista e dunque di percepirsi nel mondo e di percepire il mondo con un altro sguardo. Il laboratorio potrà essere luogo e tempo per tentare, in un contesto di gruppo, di esperire una modalità di relazione autentica che ha a che fare con un'energia di presenza più che un atteggiamento. In questo tempo si tende ad essere più ricchi di atteggiamento ma poveri di presenza. Il laboratorio è volutamente pensato come luogo di incontro. Per questo non c'è un tema o una fine già pensata. Non ci sono copioni, non ci sono ruoli.

Info: 3284761509 (Alessandra)

Mail: compagnialanelloct@gmail.com



L'anello Compagnia Teatrale

www.compagnialanello.it



L'Anello Compagnia Teatrale
Via Pascoli 44/46, 56021 Cascina (PI)
C.F.: 02106790500

Il percorso laboratoriale punterà al raggiungimento dei seguenti obiettivi di attività:

1. Pratica di allenamento per gestire l'imprevisto e trovare un senso alla propria presenza nella vita;
2. Possibilità di esperire se stessi con consapevolezza in relazione agli altri;
3. Risvegliare e riequilibrare i nostri mondi (emotivo, fisico e spirituale) attraverso il gioco;
4. Osservarsi senza giudizio ma con risvegliata attenzione nell'incontro con l'altro;
5. Mettersi al servizio del gruppo, del lavoro, del pubblico;
6. Scoprire la bellezza della quale siamo portatori e renderla manifesta con e per gli altri

Il percorso userà tecniche teatrali varie :

lavoro sullo spazio

principi di danza contact

improvvisazioni di gruppo

improvvisazioni individuali

maschere e commedia dell'arte

lavoro sulle emozioni

lavoro fra forma e spontaneità

Sarà effettuata una prova libera il giorno 18/10/2018 dalle ore 19:00 alle ore 21:00. Il corso ha cadenza settimanale della durata di due ore presso la sede della compagnia teatrale L'Anello di Cascina, Via Pascoli 44-46, Cascina

Costi e modalità:

Il costo del laboratorio è di 25,00 € mensili per i soci già iscritti ad altri corsi della compagnia e 30,00 € per gli esterni.

Sarà gradita l'adesione per e-mail all'indirizzo compagnialanelloct@gmail.com entro il 16 ottobre.

Durante il laboratorio verranno effettuate riprese video e foto, pertanto si richiederà l'autorizzazione alla pubblicazione del materiale.

Per informazioni e prenotazioni: compagnialanelloct@gmail.com

Alessandra Bareschino 328 4761509.