



TEATRO DEL
MONTEVASO

Campi Solari Residenziali

Gli elementi e gli spiriti elementali

PER I BAMBINI E BAMBINE DA 5 A 11 ANNI

ATTIVITÀ GIORNALIERE:
Presentazione dell'elemento
(aria, terra, fuoco, acqua).
Attività e giochi all'aria
aperta.
Passeggiate teatrali con
racconto.
Raccolta degli elementi
della natura per i Laboratori.

ATTIVITÀ SETTIMANALI:
Conoscere gli elementi e gli
spiriti elementali.
Laboratori delle erbe aroma-
tiche (tisane ed oli essen-
ziali).
Laboratori Creativi (costru-
iamo e creiamo con i mate-
riali della natura).

Natura

TEATRO

CREATIVITA'

Fiori di Bach



Montevaso è una grande Tenuta nel cuore della campagna toscana, fra Volterra e il mare. Qui da oltre 20 anni ha sede una compagnia teatrale che da sempre lavora con e per i bambini e i ragazzi.

La nostra proposta:

Una settimana di vita a contatto con la natura, nella campagna toscana dove sperimentare, attraverso il teatro, un nuovo modo di stare con sé, con gli altri e nel mondo.

Passeggiate e racconti mitologici, raccolta di erbe e piccole preparazioni di tisane, olii essenziali, fiori di Bach, laboratori creativi, giochi e cineforum alla scoperta dell'incanto che è in noi e fuori di noi.

L'intento del campus è quello di riscoprire un'armonia e un senso di magico nel mondo e negli altri.

"Per accogliere l'incanto bisogna creare un vuoto, perché una sorpresa accada".

Il nostro compito sarà riuscire a cogliere ciò che arriva e cercare di trovare insieme il modo migliore per farlo sbocciare.

I progetti didattici sono ideati e curati da Francesca Pompeo, attrice e formatrice specializzata in teatro per bambini. Con lei presenti per attività specifiche (a seconda del numero e dell'età dei partecipanti) Cristina Maruccia educatrice professionale; Marlena Logozzo grafica decoratrice; Olivia Catanorchi operatrice olistica.

Sul sito www.teatrodelmontevaso.it tutti i curricula.

Il tema delle settimane è il lavoro sugli elementi e sugli spiriti elementali. Ogni giornata dedicata ad un elemento. L'alloggio è previsto nelle case bianche dell'agriturismo con la presenza costante degli operatori.

I laboratori saranno all'aperto e nella nostra sala lavoro appositamente attrezzata. Le passeggiate sono su percorsi sempre diversi.

Di seguito un esempio di programma giornaliero che potrà subire variazioni in base all'età e al numero dei bambini ma anche in base alle esigenze dei partecipanti.

GIORNATA TIPO :

ore 9.00 Risveglio del corpo : esercizi di movimento gentile e respirazione.

ore 9.30 Colazione

ore 10.00 Passeggiata teatrale a tema: la



passeggiata teatrale prevede una camminata nel bosco o in natura durante la quale si alternano momenti di narrazione teatrale sui miti e le storie legati all'elemento scelto e momenti di animazione teatrale (a cura di Francesca Pompeo).

La passeggiata contempla sempre un'escursione in un luogo magico legato all'elemento scelto

ore 13.00 Pranzo. Sistemazione degli spazi con gli operatori

ore 14.30 Laboratorio:tutti i laboratori partono dalla lettura di un libro sul tema e si differenziano a seconda della giornata.

ore 17.00 Merenda

ore 17.30 Prosecuzione del laboratorio o lavoro individuale (il diario e il quaderno, la raccolta del materiale, la preparazione delle tisane e degli oli).

ore 19.00 Cura di sé e dell'igiene personale

ore 20.00 Cena e sistemazione spazi.

ore 21.00 Visione di un film o cartone animato in tema oppure altra attività tranquilla.

La settimana:

LUNEDI' (elemento terra)Passeggiata con storie di gnomi, esseri del mondo di sotto, racconti di dei ed eroi a cavallo dei due mondi con escursione all' antica miniera di rame.Laboratorio pomeridiano di lettura di una storia di terra e a seguire Lab.di scultura in argilla.

Dopo cena:film.

MARTEDI' (elemento acqua)Passeggiata con storie di ninfe e sirene, di alberi e metamorfosi ed uscita in piscina.Pranzo al sacco in piscina.Sulla via del ritorno raccolta di erbe officinali.Merenda e lettura.Preparazione di tisane e pozioni magiche.Dopo cena:film.

MERCOLEDI' (elemento fuoco)Passeggiata con racconti di trasformazione e miti del fuoco.Laboratorio lettura e preparazione di olii e fiori di Bach.Cena intorno al fuoco con giochi di gruppo all'aperto(travestimenti e metamorfosi per escursione notturna fino al cerchio sacro del fuoco).

GIOVEDI' (elemento aria)Passeggiata alle pale eoliche del Monte Vitalba.Spettacolo Spifferi.Laboratorio pomeridiano di lettura e laboratorio delle carte degli alberi.

VENERDI' Laboratorio con le pitture ricavate dalle piante e a seguire preparazione di tutte le pozioni da portare via, sistemazione del diario e delle opere grafiche.Organizzazione del materiale. Pomeriggio:acqua,aria,terra fuoco...tutti gli elementi in cucina: preparazione della merenda da offrire ai genitori.



Merenda finale.

DATE :

24 -29 GIUGNO /8- 13 LUGLIO/
Settembre da definire

Arrivo la domenica intorno alle 18.00
Partenza il venerdì, arrivo dei genitori
verso le 17.00 per condividere la merenda
preparata dai bimbi.Saluti 18.00/18.30.

COSTO:280€(sconto per fratelli e sorelle).

La quota comprende alloggio e fornitura
biancheria.Vitto pensione completa, tutte
le attività e i materiali, la quota per
l'assicurazione.

COSA PORTARE :

STIVALI DI GOMMA,COSTUME DA
BAGNO,CIABATTE DA PISCINA,ACCAPPATOIO,
ASCIUGAMANI,TORCIA ELETTRICA,SCARPE CHIU-
SE PER LE PASSEGGIATE IN NATURA
VESTITI DA POTER SPORCARE DURANTE I GIO-
CHI E I LABORATORI, FELPA O MAGLIONCINO
(IMPORTANTE PERCHÈ LA SERA C'È BISOGNO)

QUADERNO,CERE o MATITE PER COLORARE,COLLA
STICK,CHIAVETTA USB (FACOLTATIVA).

DOCUMENTO DI IDENTITÀ E/O TESSERA SANITA-
RIA

VI PREGHIAMO DI INFORMARCI SU ESIGENZE
ALIMENTARI O DIETE DA SEGUIRE.

Bibliografia/Filmografia:

FILMS:

Aang e la leggenda dell'Avatar; La canzo-
ne del mare; Ponjo e la scogliera; Il po-
polo migratore; Profondo blu; la vita ne-
gli oceani; Mune il guardiano della luna;
Coco; L'uomo che piantava gli alberi;
Arietty;Pom poko; Si alza il vento; Il
volo.

LIBRI PER LE LETTURE E DISPONIBILI ALLA CONSULTAZIONE:

- Antikoi 1 , 2, 3 Donatella Puliga e
Tuono Pettinato; Campanila 2008.
- Dei ed eroi della mitologia greca Mi-
chael Gibson Giovanni Caselli; Mondadori
1981.
- L'albero delle fate Marine -Sabine Ro-
ger Marie Paruit, Nord Sud edizioni2004.
- L'acqua e il mistero di Maripura
Chiara Carminati pia Valentinis;ed Fata-



trac 2013.

- Come? Cosa? Fabian Negrin, Orecchio acerbo 2016.
- Ivar e Slava fratelli vichinghi Franco Cardini e Lucio Villani Laterza.
- Storie di fiori Silvia Cecchini.
- Fate, di Brian Froud e Alan Lee, BUR.
- Facciamo i colori, Helena Arendt, Terre di mezzo.
- Che fiore è? Dietmar Aichele, BUR.
- Raccontare gli alberi, Pia Valentini e Mauro Evangelista.
- Concerto per alberi, Terre di mezzo.

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO PER LA PREPARAZIONE DEI PERCORSI :

- La mitologia degli alberi J. Brosse (BUR).
- Il ramo d'oro J. Frazer (New Compton).
- Memoria del fuoco E. Galeano (Rizzoli).
- I miti greci R. Graves (Adelphi).
- Il cacciatore celeste R. Calasso (Adelphi).
- Le metamorfosi di Ovidio.
- Le costellazioni, le stelle che disegnano il cielo, Lara Albanese, ed. scientifiche.
- Atlante delle Sirene, Agnese Grieco Il Saggiatore.

PER INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI :

TEATRO DEL MONTEVASO
presso AGRITURISMO MONTEVASO

Tel: FRANCESCA 3338592986
Mail: info@teatrodelmontevaso.it
Web: www.teatrodelmontevaso.it

Strada Provinciale del Montevaso Km
17.500, Comune di Chianni